



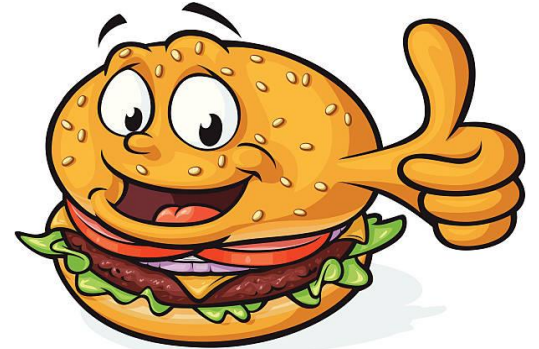
25. LJETNA ŠKOLA SEMEP-a

Komiža, 7. – 13. srpnja 2024.

SUKOB MIŠANOG ZELJA I BURGERA



SURADNJA ŠKOLA: GIMNAZIJA DR. MATE UJEVIĆA IMOTSKI I
OSNOVNA ŠKOLA SUĆIDAR SPLIT



UČENICE: MARIJA LASIĆ, KATA BAGO
MENTORICA: MARIJANA VUKOVIĆ, PROF.

UČENICE: NADANA RIKARDA PODRUG, DORA OZRETIĆ
MENTORICA: DRAGANA MAMIĆ, PROF.

SADRŽAJ



1. UVOD
2. ISTRAŽIVAČKI RAD
3. REZULTATI
4. ZAKLJUČAK
5. LITERATURA

1852 . g.

1920. g.

1964. g.

2008. g.

2016. g.

2024. g.

MIŠANO ZELJE



BURGER



ISTRAŽIVAČKO PITANJE

Kako moderni način prehrane u odnosu na tradicionalni utječe na klimatske promjene?

HIPOTEZE

H1. Način prehrane moje bake nije utjecao na promjenu klime.

H2. Moj način prehrane ne utječe na klimatske promjene.

METODE RADA

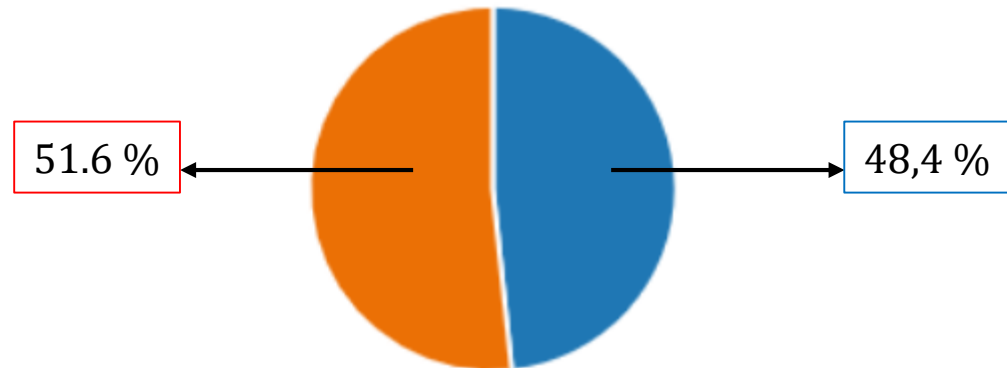
1. Anketni upitnik o načinu prehrane učenika.
2. Usmena predaja ili kratki intervjui s bakama i djedovima.
3. Izračunavanje emitiranja CO₂ određenih namirnica.
4. Usporedba rezultata te zaključak.



Slika 1 – usmena predaja starih recepata

1. ANKETNI UPITNIK

1. Mjesto gdje živiš...

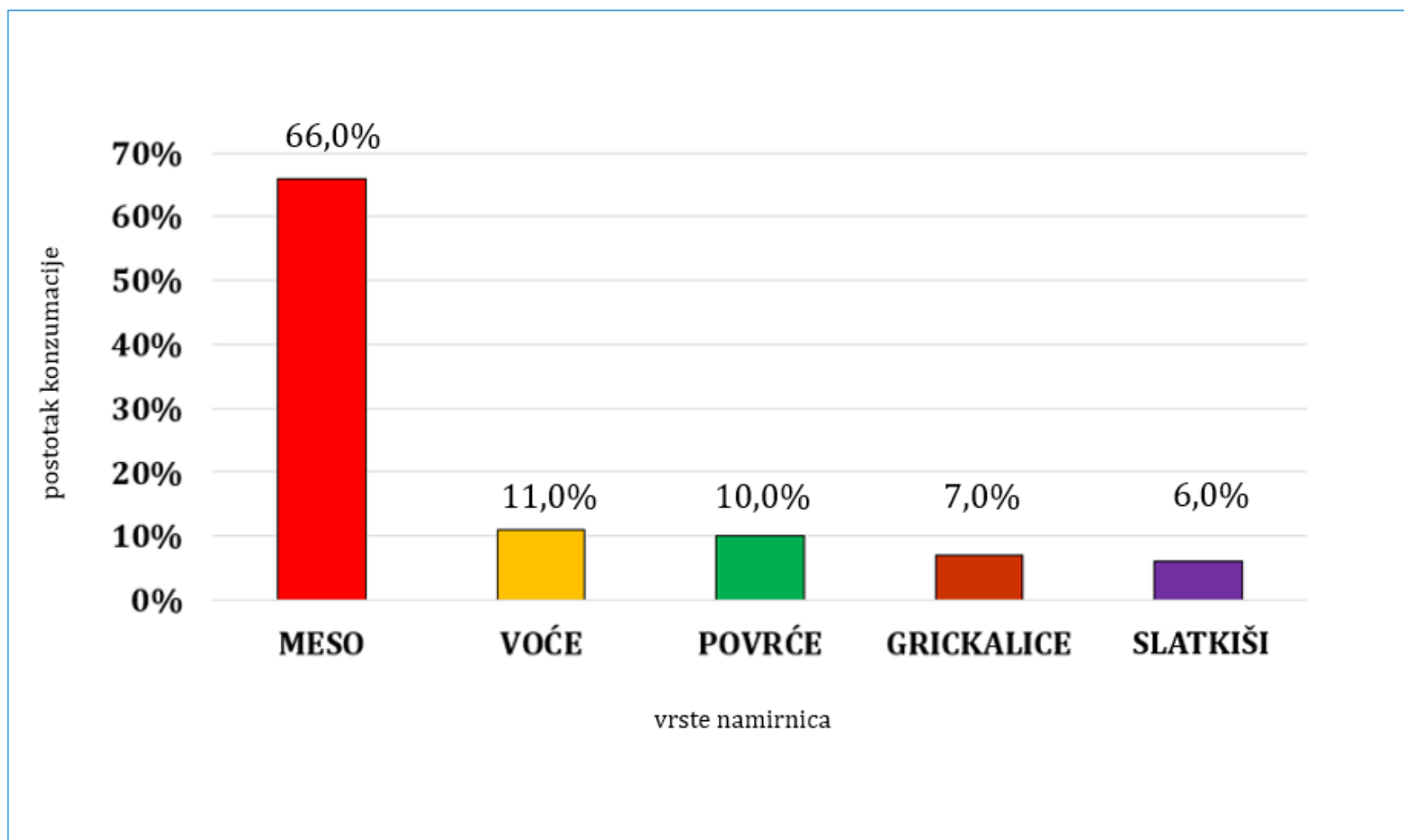


Slika 2 - Imotski



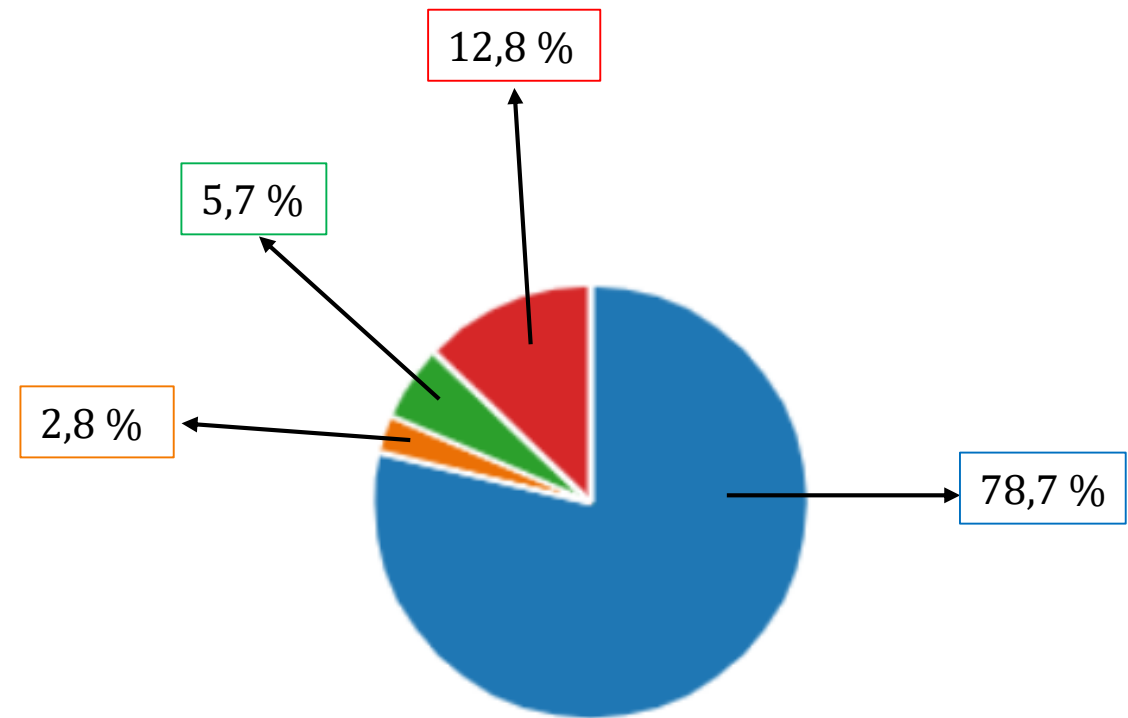
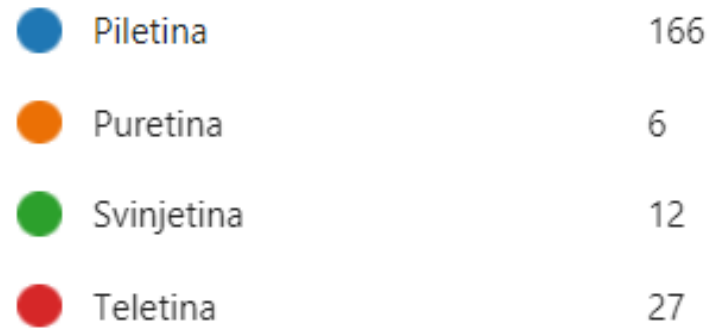
Slika 3 - Split

2. Koje namirnice najčešće konzumiraš?



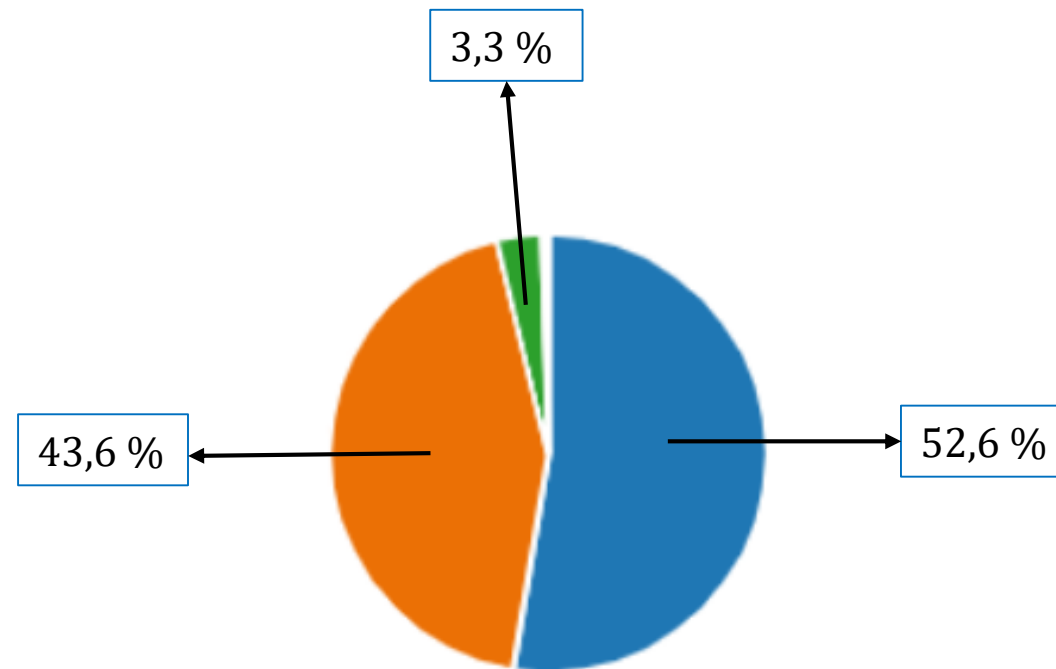
Slika 4 – Grafički prikaz odnosa postotka konzumacije određenih vrsta namirnica

3. Koje vrste mesa konzumiraš?



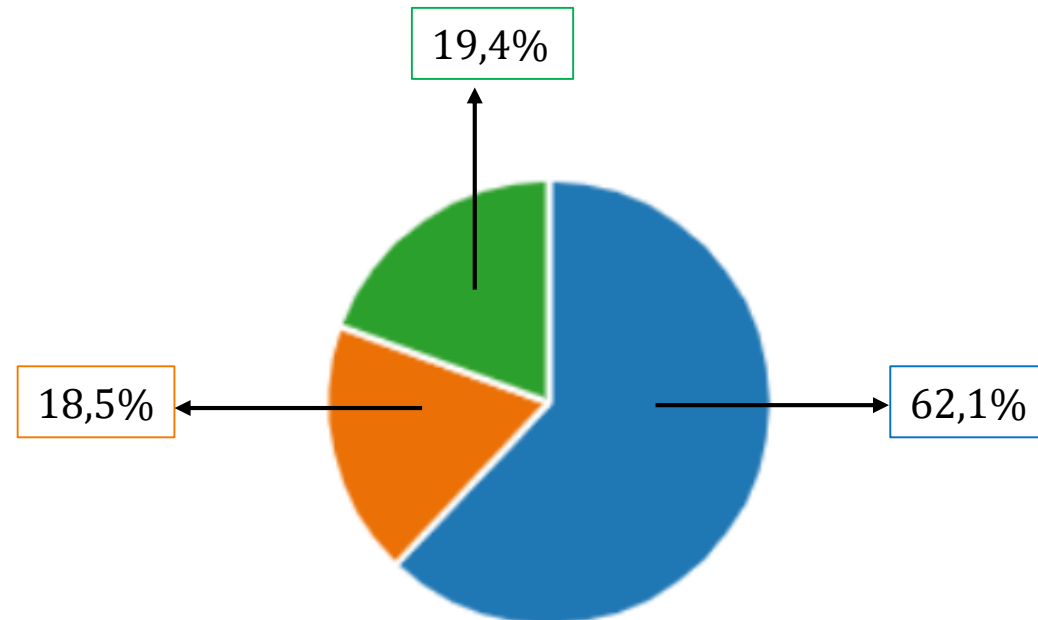
4. Koliko često je zastupljen topli, kuhani obrok u tvojoj prehrani?

	Svaki dan u tjednu	111
	2-3 puta tjedno	92
	Jedanput tjedno	7
	Ništa od navedenog	1



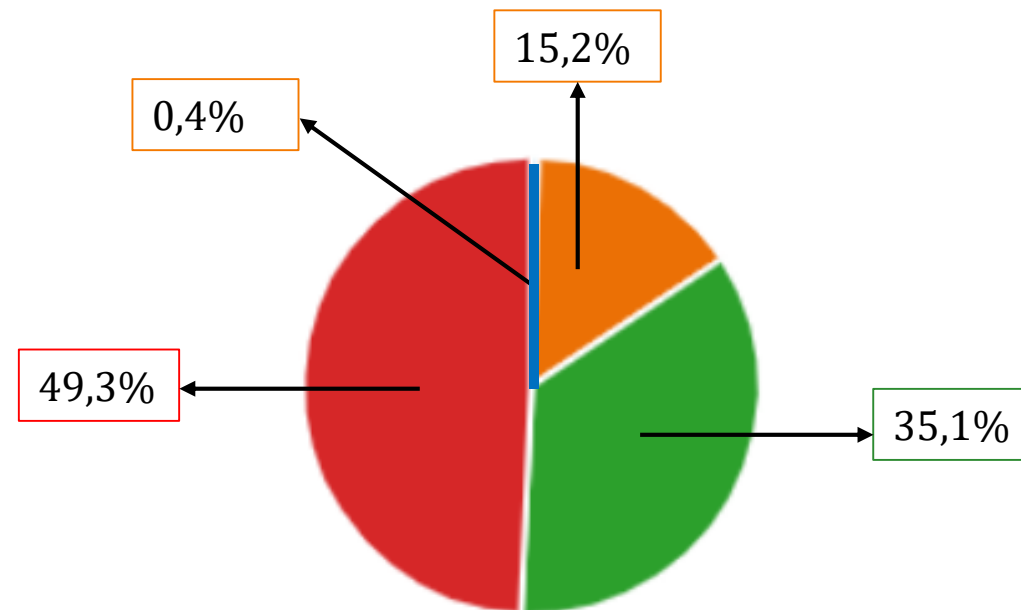
5. Odakle je podrijetlo mesa kojeg konzumiraš?

● Iz mesnice	131
● Upakirani proizvodi iz hladnjaka...	39
● Iz domaćeg uzgoja od OPG	41

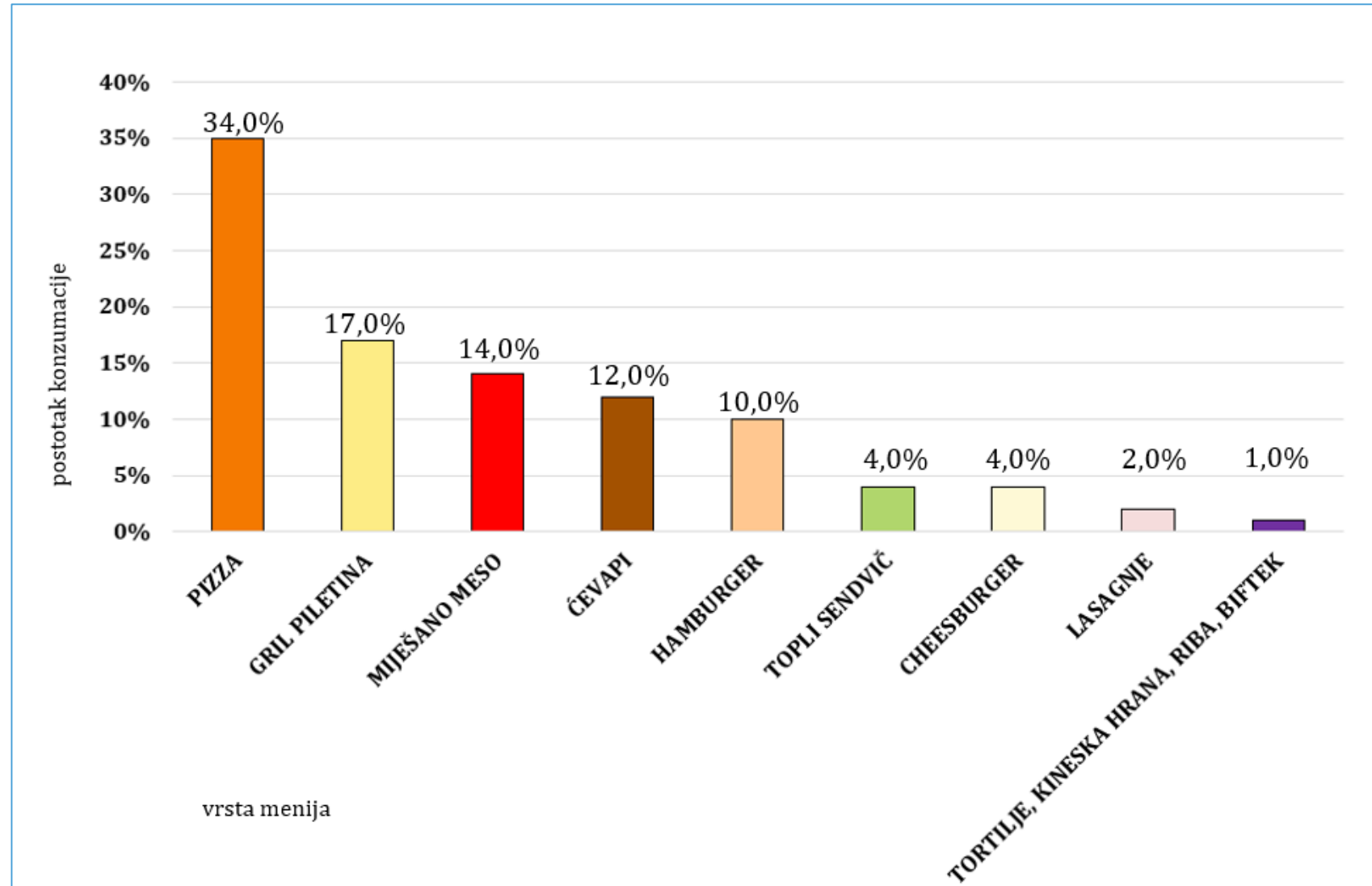


6. Koliko često tvoji ukućani naručuju gotova jela/jedete vani?

	Svaki dan u tjednu	1
	2-3 puta tjedno	32
	Jedanput tjedno	74
	Ništa od navedenog	104

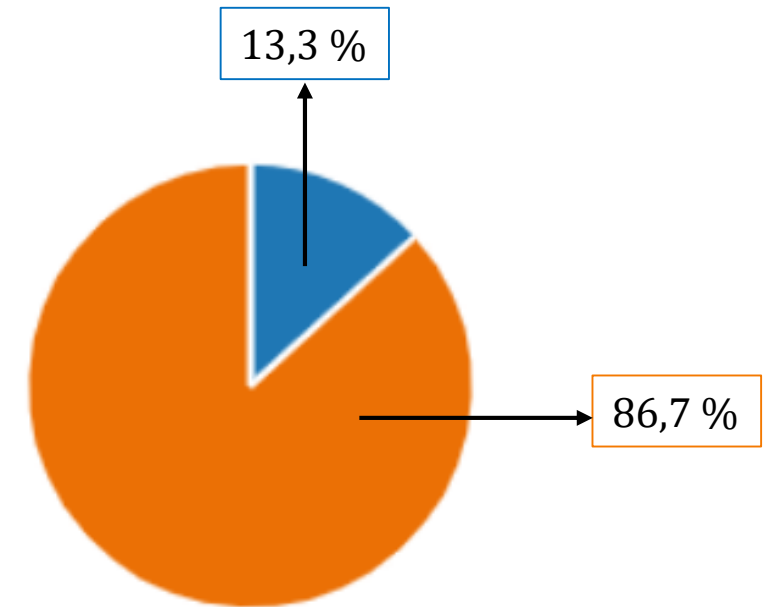


7. Ako naručujete/jedete vani što je najčešće na vašem meniju?

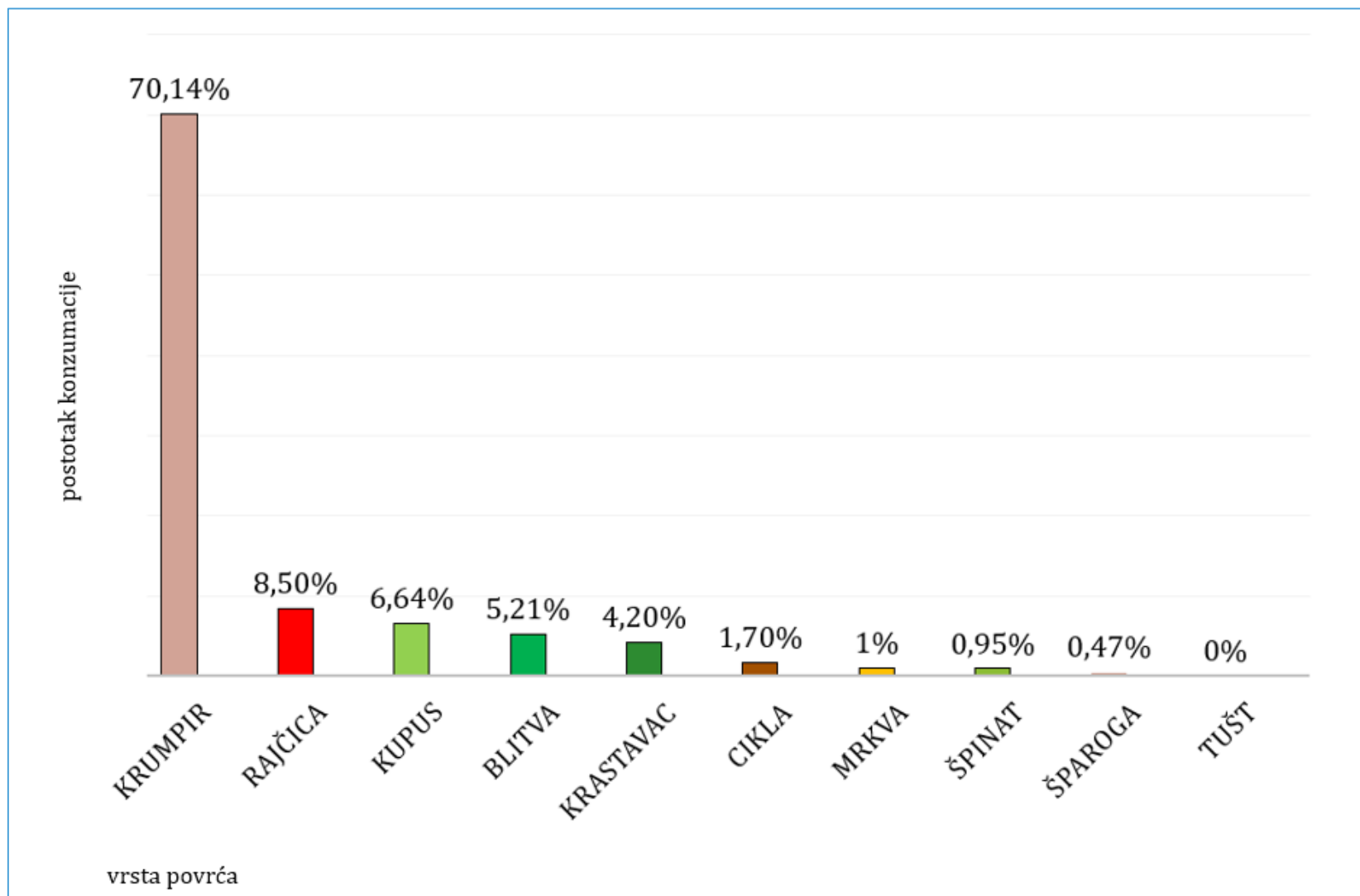


Slika 5 – Grafički prikaz odnosa postotka konzumacije određene vrste menija

8. Znaš li odakle je podrijetlo namirnica koje konzumiraš naručene/iz restorana?

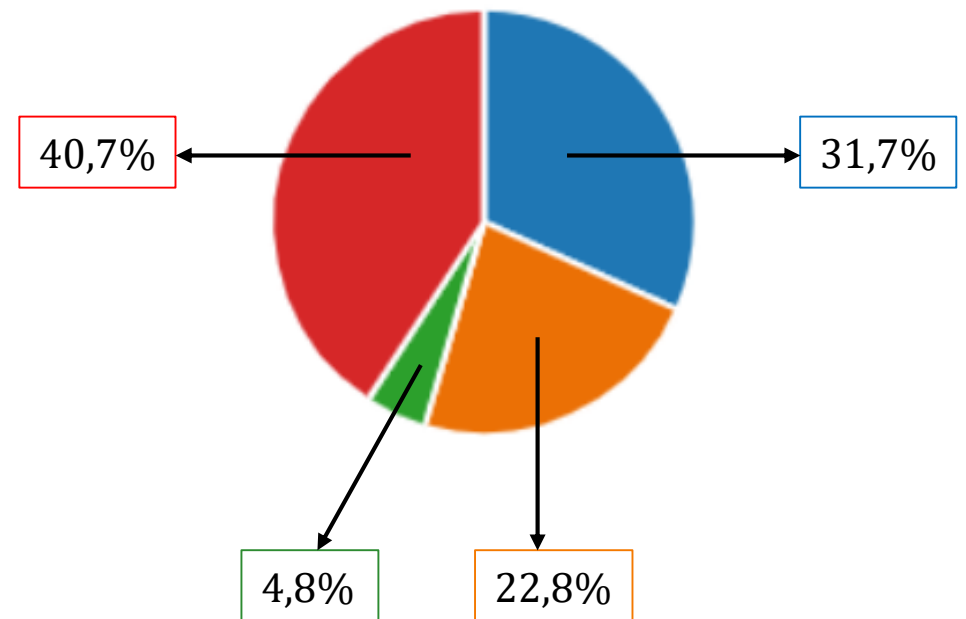
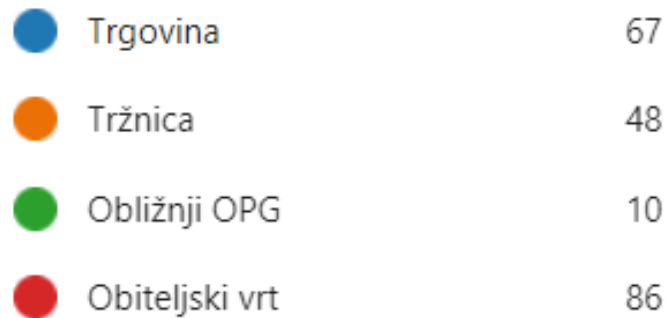


9. Koje povrće najčešće konzumiraš?

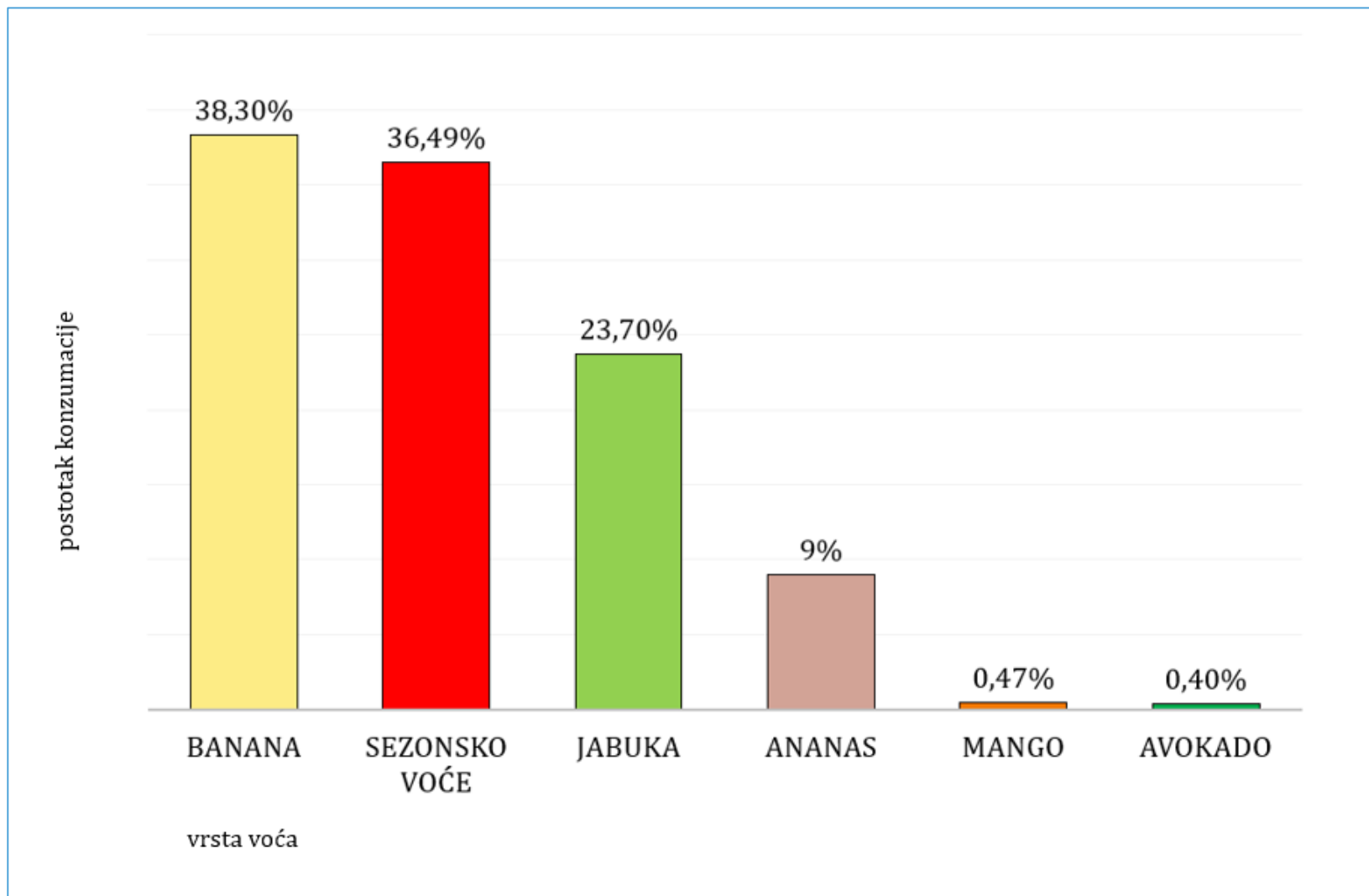


Slika 6 – Grafički prikaz odnosa postotka konzumacije određene vrste povrća

10. Odakle je podrijetlo povrća kojeg konzumiraš?



11. Koje voće najčešće konzumiraš?



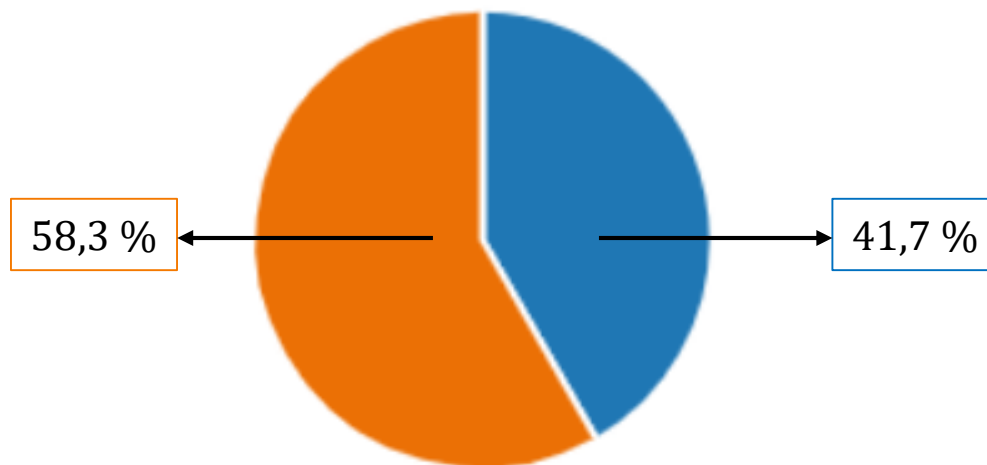
Slika 7 – Grafički prikaz odnosa postotka konzumacije određene vrste voća

12. Znaš li odakle je podrijetlo voća kojeg konzumiraš?

● DA
● NE

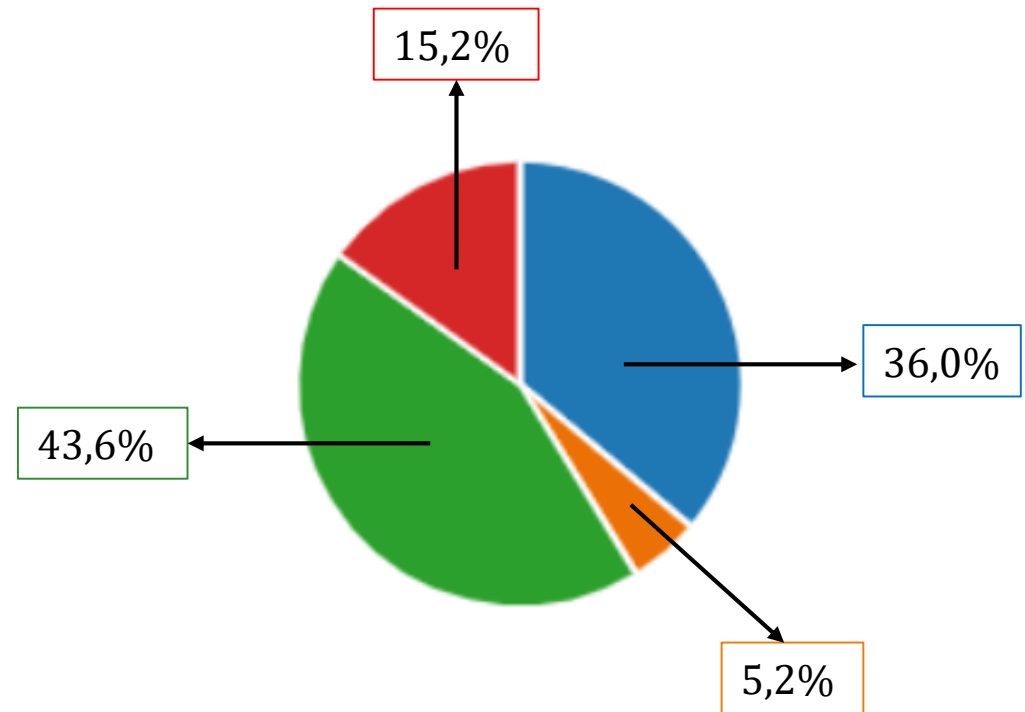
88

123

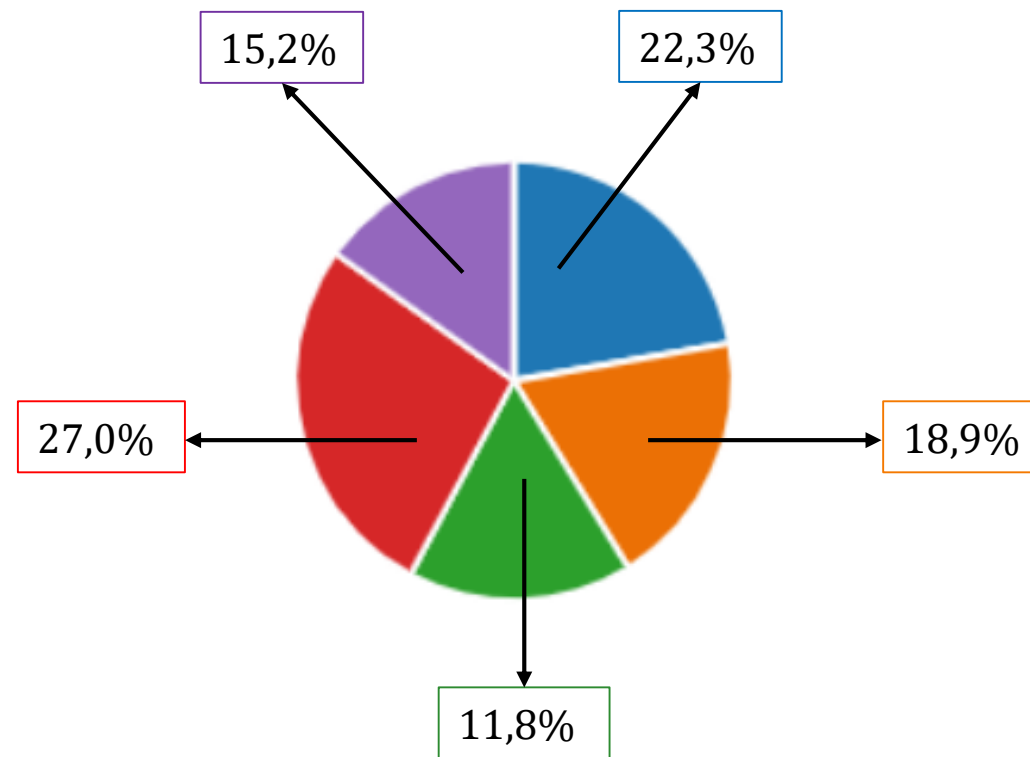
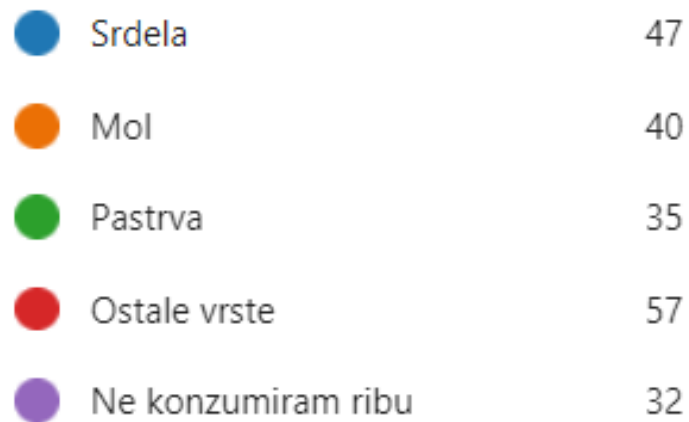


13. Koliko često konzumiraš ribu?

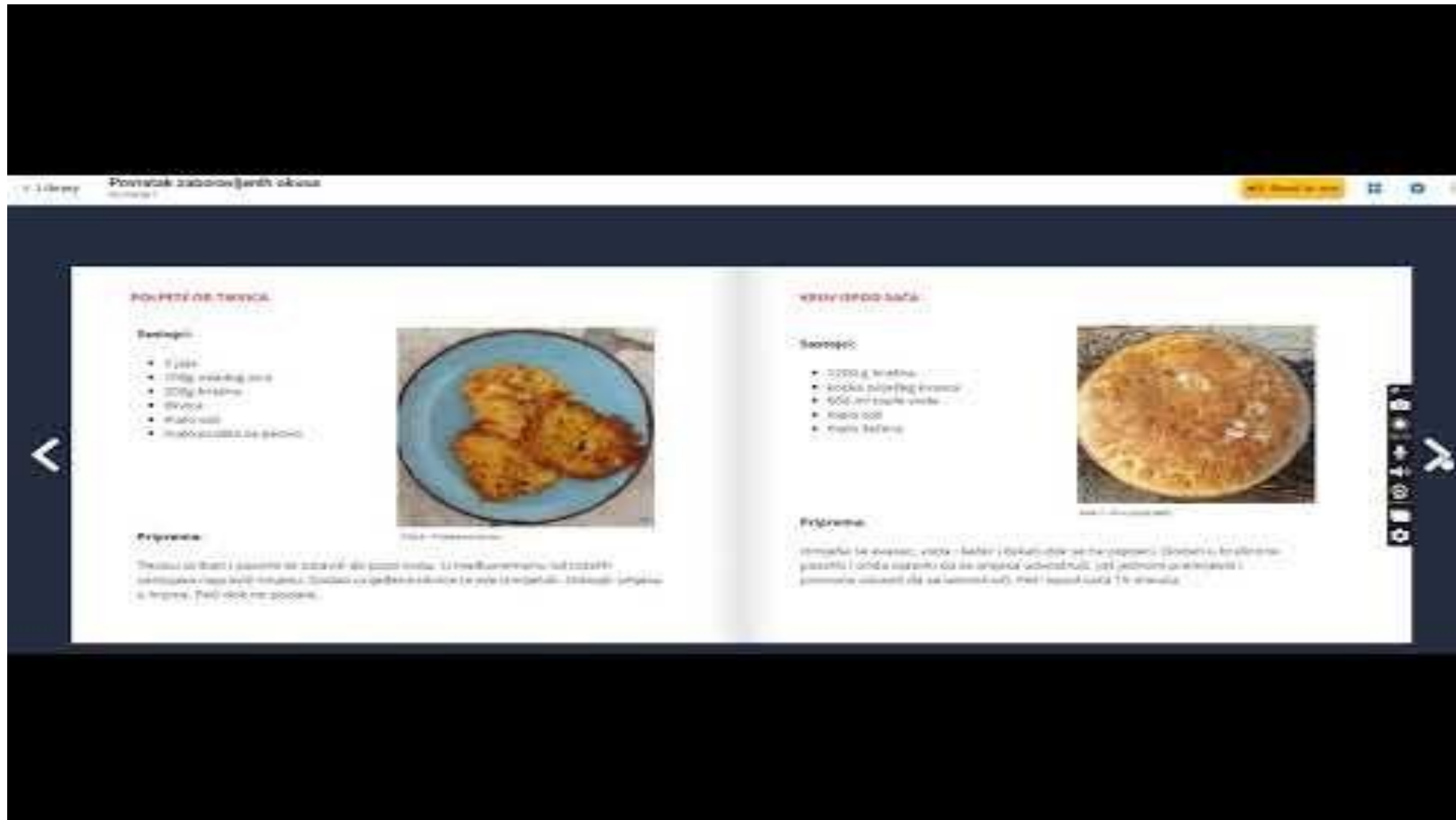
● Jedanput tjedno	76
● 2 - 3 puta tjedno	11
● Jedanput mjesečno	92
● Nikada	32



14. Koju vrstu ribe konzumiraš?



2. USMENA PREDAJA – KRATKI INTERVJUI S BAKAMA I DJEDOVIMA



<https://www.youtube.com/watch?v=mOuM6--e0DE>

3. IZRAČUNAVANJE EMITIRANJE CO2 ODREĐENIH NAMIRNICA

BURGER

Sastojci	Težina
Pecivo	85 g
Govedina	125 g
rajčice	20 g
Zelena salata	3 g
Luk	40 g
Senf	4 g
Kečap	4 g
Majoneza	4 g
+ Dodajte sastojak	
Izračunati	

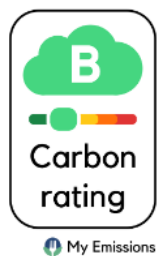


5648 gCO₂e *po porciji*

Vrlo visok ugljični otisak

*Vrijednosti temeljene na procjenama i nisu za komercijalnu upotrebu. Ako ste zainteresirani za označavanje ugljikom za svoju tvrtku, [kliknite ovdje](#) za više informacija

PICA



3117 gCO₂e *po porcij*

Nizak ugljični otisak

*Vrijednosti temeljene na procjenama i nisu za komercijalnu upotrebu. Ako ste zainteresirani za označavanje ugljikom za svoju tvrtku, [kliknite ovdje](#) za više informacija

To je jednako jelu:



43.3

Jabuke



19.4

Kriške Margherite pizze



1.2

Goveđi Burger

GRIL PILETINA



1539 gCO₂e *po porcij*

Nizak ugljični otisak

*Vrijednosti temeljene na procjenama i nisu za komercijalnu upotrebu. Ako ste zainteresirani za označavanje ugljikom za svoju tvrtku, [kliknite ovdje](#) za više informacija

To je jednako jelu:



21.4

Jabuke



9.6

Kriške Margherite pizze



0.6

Goveđi Burger

MIJEŠANO MESO



7719 gCO₂e *po porciji*

Vrlo visok ugljični otisak

*Vrijednosti temeljene na procjenama i nisu za komercijalnu upotrebu. Ako ste zainteresirani za označavanje ugljikom za svoju tvrtku, [kliknite ovdje](#) za više informacija

To je jednako jelu:



107.2

Jabuke



47.9

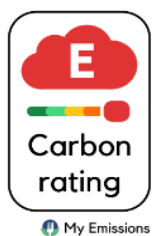
Kriške Margherite pizze



3.0

Goveđi Burger

ĆEVAPI



19054 gCO₂e *po porciji*

Vrlo visok ugljični otisak

*Vrijednosti temeljene na procjenama i nisu za komercijalnu upotrebu. Ako ste zainteresirani za označavanje ugljikom za svoju tvrtku, [kliknite ovdje](#) za više informacija

To je jednako jelu:



264.6

Jabuke



118.4

Kriške Margherite pizze



7.5

Goveđi Burger

Izvor: <https://apiv03.avaz.ba/vijesti/bih/451182/nasi-cevapi-na-svjetskoj-top-listi-a-drugi-ih-prisvajaju>

POLPETE OD TIKVICA



Unesite okvirni broj porcija:

1

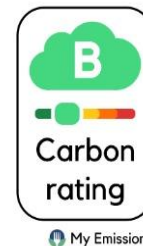
Sastojci

Težina

jaja	60 g	x
Svježi sir	25 g	x
Pšenično brašno	50 g	x
Tikvica	80 g	x
Prašak za pecivo	10 g	x

+ Dodajte sastojak

Izračunati



445 gCO₂e *po porcij*

Nizak ugljični otisak

*Vrijednosti na temelju procjena, a ne za komercijalnu upotrebu. Ako ste zainteresirani za označavanje ugljika za svoju tvrtku, [kliknite ovdje](#) za više informacija

To je ekvivalent jelu:



6.2

Jabuke



2.8

Kriške margherita pizze



0.2

Govedi burger

Izvor: <https://www.hou.hr/polpete-od-tikvica/>

PURA SA ČVARCIMA



Unesite okvirni broj porcija:

Sastojci	Težina
Kukuruzno brašno	250 g
Svinjetina	50 g
+ Dodajte sastojak	
Izračunati	



554 gCO₂e *po porciji*

Nizak ugljični otisak

*Vrijednosti na temelju procjena, a ne za komercijalnu upotrebu. Ako ste zainteresirani za označavanje ugljika za svoju tvrtku, [kliknite ovdje](#) za više informacija

To je ekvivalent jelu:



7.7

Jabuke



3.4

Kriške margherita pizze



0.2

Govedi burger

ŠPAROGE S JAJIMA



Unesite okvirni broj porcija:

Sastojci	Težina
Šparoga	200 g
jaja	120 g
Ocat	15 g
Maslinovo ulje	28 g

+ Dodajte sastojak

Izračunati



2021 gCO₂e *po porciji*

Vrlo visok ugljični otisak

*Vrijednosti na temelju procjena, a ne za komercijalnu upotrebu. Ako ste zainteresirani za označavanje ugljika za svoju tvrtku, [kliknite ovdje](#) za više informacija

To je ekvivalent jelu:



28.1

Jabuke



12.6

Kriške margherita pizze



0.8

Govedi burger

Izvor: <https://www.glasistre.hr/recepti/recept-ukusna-salata-od-sparuga-mladog-luka-i-jaja-791059>

MIŠANO ZELJE



Unesite približan broj obroka: 1

Sastojci	Težina
Kupus	50 g
Koromač	10 g
Raštika	100 g
Ščavelj	10 g
Grzdulja	10 g
Maslačak	10 g
Peršin	10 g

+ Dodaj sastojak

Izračunati

Izvor: autorica Marijana Vuković



345 gCO₂e *po porciji*

Vrlo nizak ugljični otisak

*Vrijednosti na temelju procjena, a ne za komercijalnu upotrebu. Ako ste zainteresirani za označavanje ugljika za svoju tvrtku, [kliknite ovdje](#) za više informacija

To je ekvivalent jelu:



4.8

Jabuke



2.1

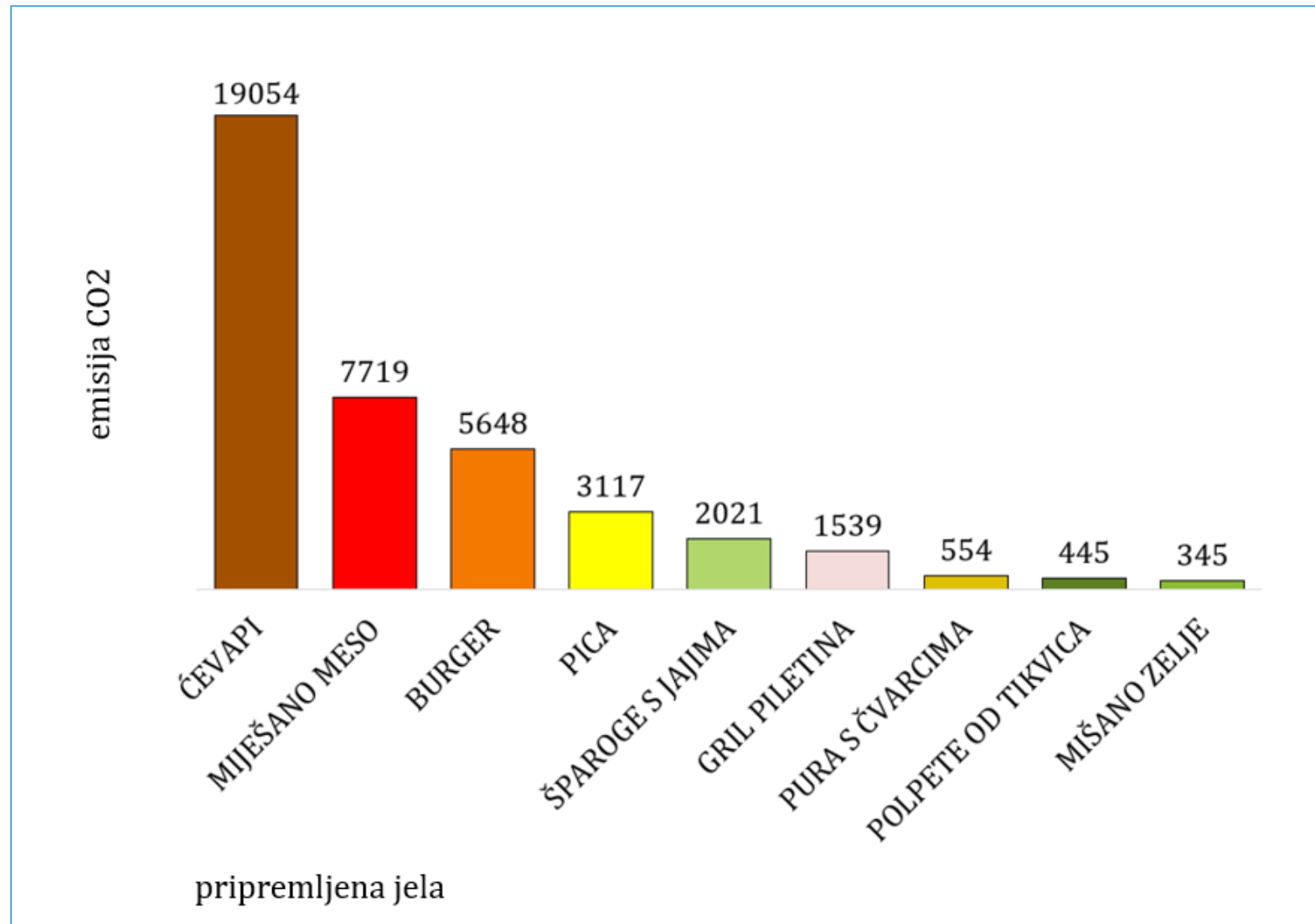
Kriške margherita pizze



0.1

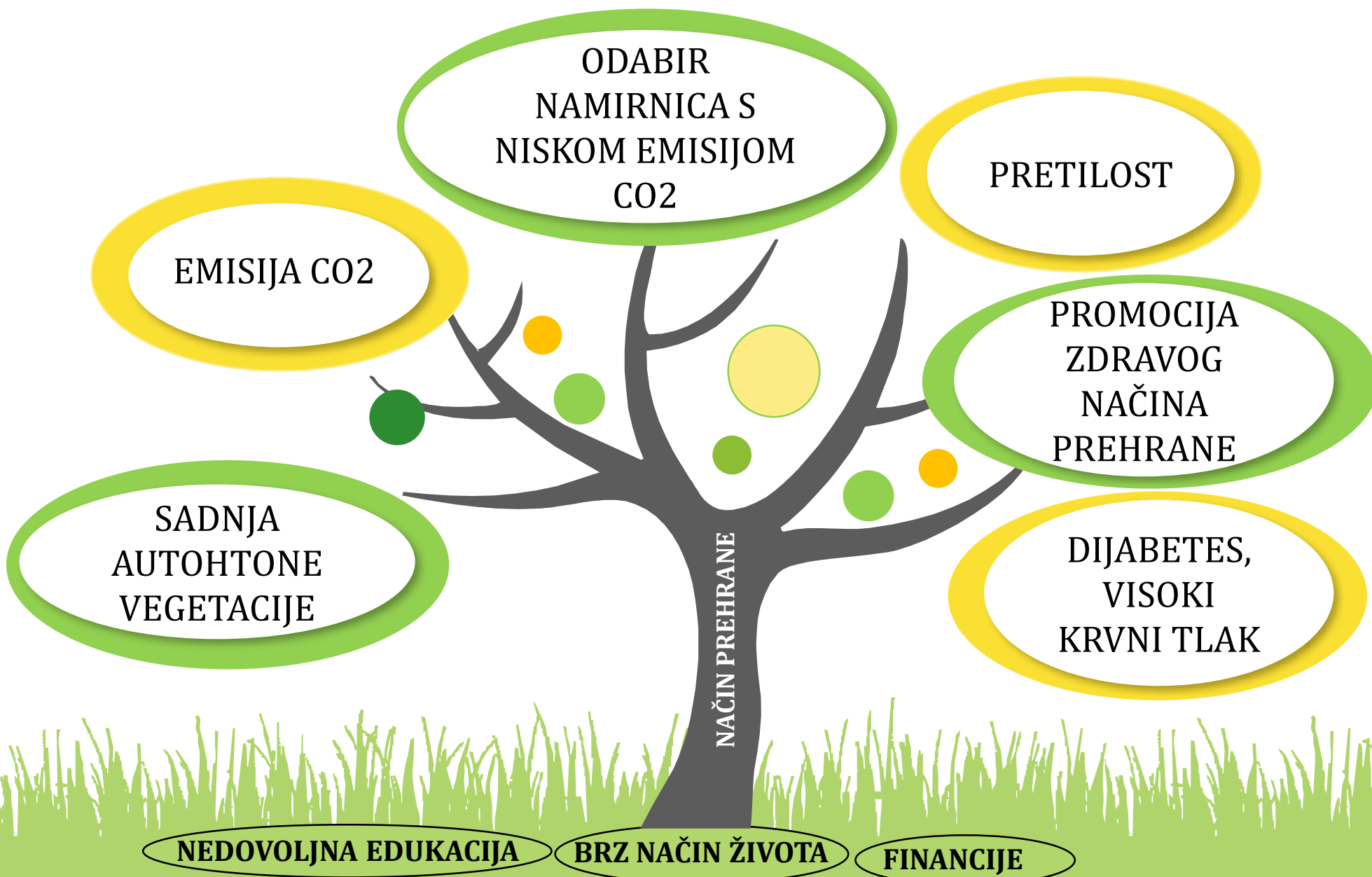
Govedi burger

4. USPOREDBA REZULTATA



Slika 8 – Grafički prikaz odnosa emisije CO2 pripremljenih jela

4. ZAKLJUČAK



5. LITERATURA

- https://en.wikipedia.org/wiki/Angus_burger, preuzeto 27.6.2024.
- <https://www.glasistre.hr/recepti/recept-ukusna-salata-od-sparuga-mladog-luka-i-jaja-791059>, preuzeto 27.6.2024.
- <https://oblizeki.com/zganac-zganci-zgancek-i-zgancenjak-23062>, preuzeto 27.6.2024.
- <https://www.hou.hr/polpete-od-tikvica/> , preuzeto 27.6.2024.
- <https://apiv03.avaz.ba/vijesti/bih/451182/nasi-cevapi-na-svjetskoj-top-listi-a-drugi-ih-prisvajaju>, preuzeto 27.6.2024.
- <https://shopu.idusconsultancy.com/category?name=mijesano%20meso>, preuzeto 27.6.2024.
- <https://rikamir.ru/hr/duck/the-recipe-for-a-juicy-delicious-chicken-what-to-cook-with-chicken>, preuzeto 27.6.2024.
- <https://www.prevoditelj-teksta.com/pizza-ili-pica-pizzeria-ili-piceria>, preuzeto 27.6.2024.
- https://en.wikipedia.org/wiki/Angus_burger , preuzeto 27.6.2024.
- <https://myemissions.green/food-carbon-footprint-calculator>

HVALA NA PAŽNJI.

